



OBERSTAUFEN



VERANSTALTUNGS- KALENDER

März 2025



[OBERSTAUFEN.DE/VERANSTALTUNGEN](https://oberstaufen.de/veranstaltungen) →

VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 24.02.

EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Luise ist Dein persönlicher Oberstaufen-Insider und zeigt Dir, wo's langgeht. Mit ihr entdeckst Du die coolsten Ecken und versteckten Plätze unseres Heimatortes. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

SCHNUPPERBIATHLON

16:15 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Hier kann jeder ab 9 Jahren in die Welt des Biathlons eintauchen und versuchen, auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage im Liegend- und / oder Stehendanschlag ins Schwarze zu treffen. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 25.02.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

SENIORENKURS KLASSIK

13:30 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Für alle Senioren ab 65 Jahren, die das Langlaufen etwas gemütlicher angehen wollen! Diese sanfte Sportart trainiert auch im Alter fast alle Muskeln und das Herz-Kreislaufsystem. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 25.02.

STIRNLAMPENTOUR IN DIE ABENDSTIMMUNG

16:00 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis

Bei abendlicher Stimmung geht es gemütlich mit Schneeschuhen über den Imbergkamm zum Gipfel. Oben angelangt, belohnt eine traumhafte Aussicht über die gesamte Nagelfluhkette und das Oberallgäu. Anschließend Einkehr im Imberghaus. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 26.02.

OHNE MEDIKAMENTE ZUM ERFOLG – GESUNDHEITSVORTRAG

10:00 Uhr | kleiner Saal, Kurhaus Oberstaufen

Im Vortrag wird erklärt und gezeigt, wie die Behandlungen auch ohne Medikamente erfolgreich sein können, wie Du Medikamente reduzierst und Deine Lebensqualität sich verbessert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

HISTORISCHER RUNDGANG

14:00 Uhr | Heimatmuseum Beim Strumpfär

Einen historischen Rundgang durch Oberstaufen erleben. Anschließend lädt der Heimatdienst ein, bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch zu kommen und das Heimatmuseum zu besichtigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0160 4278405.

OHNE MEDIKAMENTE ZUM ERFOLG – GESUNDHEITSVORTRAG

14:00 Uhr | kleiner Saal, Kurhaus Oberstaufen

Im Vortrag wird erklärt und gezeigt, wie die Behandlungen auch ohne Medikamente erfolgreich sein können, wie Du Medikamente reduzierst und Deine Lebensqualität sich verbessert. Die Teilnahme ist kostenfrei.



VERANSTALTUNGEN

DONNERSTAG, 27.02.

SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

13:15 Uhr | Skilift Sinswang

Winterliche Schneeschuhwanderung um den Kapf, zum Café Paradies und dem Dreiländerblick. Teilnahme ab 10 Jahren. Anmeldung erforderlich.

FACKELWANDERUNG „SAGENHAFTES OBERSTAUFEN“

18:00 Uhr | Nagelfluhlounge Oberstaufen

In der Dämmerung mit Fackeln durch den winterlichen Kapfwald bei Oberstaufen laufen. Dabei ausgewählten Sagen und Mythen aus Oberstaufen und dem Allgäu lauschen. Am Ende der Tour bei Glühwein und Kinderpunsch aufwärmen. Anmeldung erforderlich.

SCHNUPPERKURS SKATING

18:00 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Beim Flutlicht-Schnupperkurs nach Feierabend die Skatingtechnik testen. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 28.02.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

NATURWUNDER & GENUSSMOMENTE

10:00 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis

Nach der Bergfahrt startet die Wanderung über das sonnige Hochplateau in Richtung Hörmoos. Die genaue Route ist von Wetter und Schneebedingungen abhängig. Kulinarische Genussmomente bei der abschließenden Einkehr. Anmeldung erforderlich.

ÖKUMENISCHER WINTERBERG- GOTTESDIENST

14:30 Uhr | Imberg Bergstation, Steibis

Ökumenischer Berggottesdienst für Wintersportler, Wanderer und alle, die Freude am Schnee haben. Am Kreuz neben der Imbergbahn-Bergstation.

Nähere Informationen bei der Imbergbahn unter Tel. 08386-8112.

SAMSTAG, 01.03.

SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

13:15 Uhr | Skilift Sinswang

Winterliche Schneeschuhwanderung um den Kapf, zum Café Paradies und dem Dreiländerblick. Teilnahme ab 10 Jahren. Anmeldung erforderlich.

SONNTAG, 02.03.

STAUFNER KINDERFASCHING

13:31 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Am Faschingssonntag wird in Oberstaufen wieder Kinderfasching gefeiert! Wie gewohnt startet der Umzug um 13.31 Uhr am Bahnhof und endet im Kurhaus Oberstaufen mit Tombola, Tanzeinlagen und einer tollen Animation mit Stimmungsmusik und DJ.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 03.03.

EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Luise ist Dein persönlicher Oberstaufen-Insider und zeigt Dir, wo's langgeht. Mit ihr entdeckst Du die coolsten Ecken und versteckten Plätze unseres Heimatortes. Anmeldung erforderlich.

SKATINGKURS FÜR KINDER

13:30 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Mit Bällen, Seilen, Stangen und Hütchen wird gelaufen, gesprungen und abgefahren. Wer verlässt als erster das Seilkarussell? Welche Kutsche ist die schnellste? Dabei ist der Spaß sehr wichtig. Geeignet für Kinder zwischen 7 und 14 Jahren. Anmeldung erforderlich.

SCHNUPPERBIATHLON

16:15 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Hier kann jeder ab 9 Jahren in die Welt des Biathlons eintauchen und versuchen, auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage im Liegend- und / oder Stehendanschlag ins Schwarze zu treffen. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 04.03.

TRADITIONELLER STAUFNER FASNATZIESTAG

10:00 Uhr | Ortsmitte Oberstaufen

Beim Staufner Fasnatziestag handelt es sich um ein Brauchtumsfest, das weder Kostüm noch Maskerade kennt und in seinen Ursprüngen auf das Schicksalsjahr 1635 (Pest) zurückgeht.

SENIORENKURS KLASSIK

13:30 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Für alle Senioren ab 65 Jahren, die das Langlaufen etwas gemütlicher angehen wollen! Diese sanfte Sportart trainiert auch im Alter fast alle Muskeln und das Herz-Kreislaufsystem. Anmeldung erforderlich.

FASCHINGSUMZUG IM THAL

13:30 Uhr | Thalkirchdorf

Faschingsumzug vom Wiedemannsdorf nach Thalkirchdorf in den Thaler Festsaal. Anschließend „Buntes Treiben“ mit der Musikkapelle Thalkirchdorf. Der Butz ist den ganzen Tag anwesend und treibt seine Späße, bis er um 24 Uhr in der Handwebtenne stirbt. Dieser alte Brauch symbolisiert das Ende der Fasnacht.

STIRNLAMPENTOUR IN DIE ABENDSTIMMUNG

16:00 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis

Bei abendlicher Stimmung geht es gemütlich mit Schneeschuhen über den Imbergkamm zum Gipfel. Oben angelangt, belohnt eine traumhafte Aussicht über die gesamte Nagelfluhkette und das Oberallgäu. Anschließend Einkehr im Imberghaus. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH, 05.03.

BIATHLON ZUM MITMACHEN

09:30 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage den Umgang mit dem Gewehr und verschiedene Schießtechniken (Liegend- und / oder Stehendanschlag) erlernen. Geeignet ab 9 Jahren. Anmeldung erforderlich.

LANGLAUFKURS FÜR KINDER

13:30 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Mit Bällen, Seilen, Stangen und Hütchen wird gelaufen, gesprungen und abgefahren. Wer verlässt als erster das Seilkarussell? Welche Kutsche ist die schnellste? Dabei ist der Spaß sehr wichtig. Geeignet für Kinder zwischen 4 und 14 Jahren. Anmeldung erforderlich.

HISTORISCHER RUNDGANG

14:00 Uhr | Heimatmuseum Beim Strumpfar

Einen historischen Rundgang durch Oberstaufen erleben. Anschließend lädt der Heimatdienst ein, bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch zu kommen und das Heimatmuseum zu besichtigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0160 4278405.

DONNERSTAG, 06.03.

SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

13:15 Uhr | Skilift Sinswang

Winterliche Schneeschuhwanderung um den Kapf, zum Café Paradies und dem Dreiländerblick. Teilnahme ab 10 Jahren. Anmeldung erforderlich.

LANGLAUFKURS FÜR KINDER

13:30 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Mit Bällen, Seilen, Stangen und Hütchen wird gelaufen, gesprungen und abgefahren. Wer verlässt als erster das Seilkarussell? Welche Kutsche ist die schnellste? Dabei ist der Spaß sehr wichtig. Geeignet für Kinder zwischen 4 und 14 Jahren. Anmeldung erforderlich.

FACKELWANDERUNG „SAGENHAFTES OBERSTAUFEN“

18:00 Uhr | Nagelfluhlounge Oberstaufen

In der Dämmerung mit Fackeln durch den winterlichen Kapfwald bei Oberstaufen laufen. Dabei ausgewählten Sagen und Mythen aus Oberstaufen und dem Allgäu lauschen. Am Ende der Tour bei Glühwein und Kinderpunsch aufwärmen. Anmeldung erforderlich.

SCHNUPPERKURS SKATING

18:00 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Beim Flutlicht-Schnupperkurs nach Feierabend die Skatingtechnik testen. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 07.03.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

NATURWUNDER & GENUSSMOMENTE

10:00 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis

Nach der Bergfahrt mit der Imbergbahn startet die Wanderung über das sonnige Hochplateau in Richtung Hörmoos. Die genaue Route ist von Wetter und Schneeverhältnissen abhängig. Kulinarische Genussmomente bei der abschließenden Einkehr in einem Berggasthaus. Anmeldung erforderlich.

MIT DEM NATURPARK-RANGER UNTERWEGS

10:00 Uhr | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Auf der (Schneeschuh-)Wanderung mit den Naturpark-Rangern werden die Besonderheiten der kalten Jahreszeit ins Visier genommen. Mit geschärften Sinnen und dem guten Gefühl von Bewegung an der frischen Luft wird die Landschaft plötzlich ganz anders wahrgenommen. Anmeldung erforderlich unter nagelfluhkette.info/veranstaltungen.

SCHNUPPERBIATHLON

16:15 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Hier kann jeder ab 9 Jahren in die Welt des Biathlons eintauchen und versuchen, auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage im Liegend- und / oder Stehendanschlag ins Schwarze zu treffen. Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 08.03.

GLEITSCHIRMTESTIVAL AM HÜNDLE

09:00 Uhr | Hündlebahn Oberstaufen

Großes Festival-Event der Paragliding Academy am Hündle mit verschiedenen Herstellern. Auch für interessierte Zuschauer interessant, da sehr viele Gleitschirmpiloten am Hündle zu beobachten sind. Der Eintritt ist frei.

SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

13:15 Uhr | Skilift Sinswang

Winterliche Schneeschuhwanderung um den Kapf, zum Café Paradies und dem Dreiländerblick. Teilnahme ab 10 Jahren. Anmeldung erforderlich.

SONNTAG, 09.03.

BIATHLON ZUM MITMACHEN

09:30 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage den Umgang mit dem Gewehr und verschiedene Schießtechniken (Liegend- und / oder Stehendanschlag) erlernen. Geeignet ab 9 Jahren. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 10.03.

SCHNUPPERBIATHLON

16:15 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Hier kann jeder ab 9 Jahren in die Welt des Biathlons eintauchen und versuchen, auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage im Liegend- und / oder Stehendanschlag ins Schwarze zu treffen. Anmeldung erforderlich.

VORTRAG:

ENTSPANNT IN DEN FRÜHLING

16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge

Entspannungs-Workshop um mit einfachen, alltags-tauglichen Methoden Stress abzubauen und neue Kraft zu schöpfen. Eine wohltuende Mischung aus innerer Bewusstheit und sanften Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 11.03.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

VORTRAG: FIT DURCH MITOCHONDRIEN-MEDIZIN

16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge

Was chronische Erschöpfung, Energiehaushalt, Hormone und ein langes gesundes Leben mit unseren Mitochondrien zu tun haben, und wie man die Funktion der Kraftwerke der Zellen messen und therapieren kann. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 12.03.

HISTORISCHER RUNDGANG

14:00 Uhr | Heimatmuseum Beim Strumpfar

Einen historischen Rundgang durch Oberstaufer erleben. Anschließend lädt der Heimatdienst ein, bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch zu kommen und das Heimatmuseum zu besichtigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0160 4278405.

DONNERSTAG, 13.03.

REDONDO-WORKOUT: KÖRPER & GEIST IN BALANCE

10:30 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Durch gezielte Übungen mit dem Redondo Ball, angeleitet durch Trainerin Beate Kratzer, wird die Stütz- und Haltemuskulatur sanft aufgebaut. Wirbelsäule und Rumpf werden durch weiche Bewegungen gekräftigt und entspannt. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 14.03.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 17.03.

SCHNUPPERBIATHLON

16:15 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Hier kann jeder ab 9 Jahren in die Welt des Biathlons eintauchen und versuchen, auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage im Liegend- und / oder Stehendanschlag ins Schwarze zu treffen. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 18.03.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

BUCHVORSTELLUNG „MULTITALENT SCHROTHKUR“

16:30 Uhr | Nagelfluhlounge

Dr. med. Susanne Neuy, Schrothkur-Ärztin und Spezialistin auf dem Gebiet des Naturheilverfahrens, stellt die Schrothkur vor und liebt aus ihrem zweiten Buch: „Multitalent Schrothkur - Fasten & Detox nach Johann Schroth“. Sie steht für sämtliche Fragen rund um die Kur, ihre Wirkung und die Durchführung in Oberstaufen bereit. Der Eintritt ist kostenfrei.

MITTWOCH, 19.03.

EINFÜHRUNGSKURS NORDIC WALKING

10:00 Uhr | Wechselnde Standorte

Im Einführungskurs mit Sportwissenschaftlerin (M.Sc.) Luise Vieweg wird die richtige Technik für ein gelenkschonendes und effektives Ganzkörpertraining erlernt. Eine gemütliche Runde durch die Oberstaufener Natur ist der perfekte Einstieg in einen vitalen Frühling. Anmeldung erforderlich.

HISTORISCHER RUNDGANG

14:00 Uhr | Heimatmuseum Beim Strumpfar

Einen historischen Rundgang durch Oberstaufen erleben. Anschließend lädt der Heimatdienst ein, bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch zu kommen und das Heimatmuseum zu besichtigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0160 4278405.

DONNERSTAG, 20.03.

OHNE MEDIKAMENTE ZUM ERFOLG – GESUNDHEITSVORTRAG

10:00 Uhr | kleiner Saal, Kurhaus Oberstaufen

Im Vortrag wird erklärt und gezeigt, wie die Behandlungen auch ohne Medikamente erfolgreich sein können, wie Du Medikamente reduzierst und Deine Lebensqualität sich verbessert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

OHNE MEDIKAMENTE ZUM ERFOLG – GESUNDHEITSVORTRAG

14:00 Uhr | kleiner Saal, Kurhaus Oberstaufen

Im Vortrag wird erklärt und gezeigt, wie die Behandlungen auch ohne Medikamente erfolgreich sein können, wie Du Medikamente reduzierst und Deine Lebensqualität sich verbessert. Die Teilnahme ist kostenfrei.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 21.03.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Kirchplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

SANFTE WANDERUNG

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Vom Haus des Gastes aus geht es mit Wanderführerin Luise Vieweg auf eine ortsnahe Tour. Bei gemütlichem Tempo wird die Natur aktiv wahrgenommen. Die Wanderführerin gibt praktische Tipps für richtige Bewegung während einer Kur und welche Touren sich rund um Oberstaufen besonders eignen. Anmeldung erforderlich.

VORTRAG:

ENTSPANNT IN DEN FRÜHLING

16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge

Entspannungs-Workshop um mit einfachen, alltags-tauglichen Methoden Stress abzubauen und neue Kraft zu schöpfen. Eine wohltuende Mischung aus innerer Bewusstheit und sanften Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 24.03.

SCHNUPPERBIATHLON

16:15 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Hier kann jeder ab 9 Jahren in die Welt des Biathlons eintauchen und versuchen, auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage im Liegend- und / oder Stehendanschlag ins Schwarze zu treffen. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 25.03.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

VORTRAG: HORMONE IN BALANCE

16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge

Was hat Cortisol mit Progesteron und Testosteron zu tun, wo werden Hormone produziert und was machen sie in unserem Körper? Über spannende Zusammenhänge und Aufgaben der verschiedenen Hormone erzählt Heilpraktikerin Hannah Sailer in diesem Vortrag. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 26.03.

EINFÜHRUNGSKURS NORDIC WALKING

10:00 Uhr | Wechselnde Standorte

Im Einführungskurs mit Sportwissenschaftlerin (M.Sc.) Luise Vieweg wird die richtige Technik für ein gelenkschonendes und effektives Ganzkörpertraining erlernt. Eine gemütliche Runde durch die Oberstausfener Natur ist der perfekte Einstieg in einen vitalen Frühling. Anmeldung erforderlich.

HISTORISCHER RUNDGANG

14:00 Uhr | Heimatmuseum Beim Strumpfar

Einen historischen Rundgang durch Oberstausfen erleben. Anschließend lädt der Heimatdienst ein, bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch zu kommen und das Heimatmuseum zu besichtigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0160 4278405.

DONNERSTAG, 27.03.

REDONDO-WORKOUT: KÖRPER & GEIST IN BALANCE

10:30 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Durch gezielte Übungen mit dem Redondo Ball, angeleitet durch Trainerin Beate Kratzer, wird die Stütz- und Haltemuskulatur sanft aufgebaut. Wirbelsäule und Rumpf werden durch weiche Bewegungen gekräftigt und entspannt. Anmeldung erforderlich.

SANFTE WANDERUNG

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Vom Haus des Gastes aus geht es mit Wanderführerin Luise Vieweg auf eine ortsnahe Tour. Bei gemütlichem Tempo wird die Natur aktiv wahrgenommen. Die Wanderführerin gibt praktische Tipps für richtige Bewegung während einer Kur und welche Touren sich rund um Oberstausfen besonders eignen. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 28.03.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

VORTRAG: VITAL IM LEBEN SEIN

16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge

Wo bist Du in Deinem Element und wie kommst Du dorthin? Ines Dauth stellt Dir in diesem interaktiven Vortrag den Design your life Prozess vor, mit dem Du Dich selbst reflektieren und die Weichen für Deine persönliche Weiterentwicklung stellen kannst. Anmeldung erforderlich.

SONNTAG, 30.03.

OSTERBASAR UND GEMEINDE-NACHMITTAG

11:00 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus

Osterbasar im Anschluss an den Gottesdienst. Dort werden kleine und feine Ostergeschenke aller Art angeboten - außerdem gibt es Kaffee und selbstgebackene Kuchen (auch zum Mitnehmen). Der Eintritt ist frei.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 31.03.

SCHNUPPERBIATHLON

16:15 Uhr | Langlaufschultafel, Kalzhoferloipe

Hier kann jeder ab 9 Jahren in die Welt des Biathlons eintauchen und versuchen, auf der ungefährlichen 20 Meter-Laserbiathlonanlage im Liegend- und / oder Stehendanschlag ins Schwarze zu treffen. Anmeldung erforderlich.

MIKROBIOME: DIE GEHEIMEN HÜTER UNSERER GESUNDHEIT

16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge

Unser Körper ist die Heimat von Billionen Mikroorganismen, die zusammen als Mikrobiom bekannt sind. Diese winzigen Mitbewohner spielen eine entscheidende Rolle. Gemeinsam tauchen wir ein in die faszinierende Welt dieser unsichtbaren Helden und entdecken, wie Ballaststoffe unser Leben auf überraschende Weise beeinflussen können. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 01.04.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

MITTWOCH, 02.04.

HISTORISCHER RUNDGANG

14:00 Uhr | Heimatmuseum Beim Strumpfar

Einen historischen Rundgang durch Oberstaufen erleben. Anschließend lädt der Heimatdienst ein, bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch zu kommen und das Heimatmuseum zu besichtigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0160 4278405.

FREITAG, 04.04.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

SAMSTAG, 05.04.

BAUERNTHEATER THALKIRCHDORF

20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf

Das Thaler Theater spielt heuer wieder zwei Einakter in Mundart. Die Stücke heißen „Das Rathaus zum Ochsen“ und „S'Geheimnis um's Schatzloch“. Beide Einakter haben Brigitte Edlich und Ralf Finkenzeller geschrieben. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Kartenvorverkauf am 24. März ab 8 Uhr im Festsaal Thalkirchdorf und ab 25. März sind die Karten im Haus des Gastes in Oberstaufen erhältlich.

SONNTAG, 06.04.

BAUERNTHEATER THALKIRCHDORF

20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf

Das Thaler Theater spielt heuer wieder zwei Einakter in Mundart. Die Stücke heißen „Das Rathaus zum Ochsen“ und „S'Geheimnis um's Schatzloch“. Beide Einakter haben Brigitte Edlich und Ralf Finkenzeller geschrieben. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Kartenvorverkauf am 24. März ab 8 Uhr im Festsaal Thalkirchdorf und ab 25. März sind die Karten im Haus des Gastes in Oberstaufen erhältlich.

