



OBERSTAUFEN



VERANSTALTUNGS- KALENDER

November 2024



[OBERSTAUFEN.DE/VERANSTALTUNGEN](https://www.oberstaufer.de/veranstaltungen) →

VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 28.10.

WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFLEN

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

DIENSTAG, 29.10.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

MITOCHONDRIEN-KRAFTWERKE DER ZELLEN

16:30 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Was chronische Erschöpfung, Energiehaushalt, Hormone und ein langes gesundes Leben mit unseren Mitochondrien zu tun haben, und wie man die Funktion der Kraftwerke der Zellen messen und therapieren kann, wird in diesem kurzweiligen Vortrag erläutert. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 30.10.

AUF KRÄUTERSUCHE

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführter Spaziergang: Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

FAMILIENWANDERUNG

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Auf diesem kurzweiligen Spaziergang in den nahegelegenen Wald zeigt Theo, wie Ihr mit allem, was Ihr in der Natur findet, schöne Schmuck- und Erinnerungsstücke basteln könnt. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 31.10.

SCHNUPPER-WALDBAD

15:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 01.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

MOORGESCHICHTEN - WANDERUNG DURCH DAS HOCHMOOR AM IMBERG

10:30 Uhr | Hörmoos am Imberg, Steibis

Diese Wanderung führt durch das Hochmoor „Hörmoos“ auf den Imberg. Lass Dir von Naturparkführerin Laura die seltenen Moorpflanzen zeigen und Dich von deren Besonderheiten begeistern. Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 02.11.

THALER HERBSTDONZ

19:30 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf

Die Thaler Plattler laden in den Festsaal Thalkirchdorf zum Thaler Herbstdonz ein mit Musik von SBS Quintett. Einlass ab 16 Jahren.

THEATERGRUPPE AACH „DER UNSCHULDSENGEL“

20:00 Uhr | Dramer Dorfsaal, Aach

Die Theatergruppe Aach lädt zum Theaterstück „Der Unschuldengel“ in den Dramer Dorfsaal nach Aach ein. Der Eintritt ist frei. Um Kartenreservierung wird gebeten unter theater@aach-allgaeu.de oder 08386 1510.

SONNTAG, 03.11.

THEATERGRUPPE AACH „DER UNSCHULDSENGEL“

14:00 Uhr | Dramer Dorfsaal, Aach

Die Theatergruppe Aach lädt zum Theaterstück „Der Unschuldengel“ in den Dramer Dorfsaal nach Aach ein. Der Eintritt ist frei. Um Kartenreservierung wird gebeten unter theater@aach-allgaeu.de oder 08386 1510.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 04.11.

WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Orte, Ausblicke, Kräuter...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

DIENSTAG, 05.11.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

DER DARM UND DAS IMMUNSYSTEM

16:30 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Welchen Einfluss der Darm auf die Immunabwehr hat und wie sich das Immunsystem zum Zwecke der Prävention & Therapie über den Darm beeinflussen lässt, ist Thema dieses kurzweiligen, informativen Vortrags mit Heilpraktikerin Hannah Sailer. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 06.11.

AUF KRÄUTERSUCHE

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführter Spaziergang: Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

WEGE AUS DER MÜDIGKEIT

19:00 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus

Die evangelische Kirchengemeinde lädt zu einer Impulsreihe im Herbst ein. Vier Abende wollen Mut machen, Wege aus der Müdigkeit zu finden. Dazu helfen Erfahrungen aus Psychologie und Psychotherapie sowie aus der Welt des christlichen Glaubens. Der Eintritt ist frei.

DONNERSTAG, 07.11.

SCHROTHKUR:

FASTEN – DETOX – RESET

16:30 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Aus Erfahrung weiß man seit vielen Jahren um die positiven Effekte des Naturheilverfahren nach Johann Schroth. Inzwischen gibt es viele wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema „Fasten“ und „Detox“, die die Wirkungen der Schrothkur erklärbar machen. Anmeldung erforderlich.

BEWEGLICHKEIT & KRÄFTIGUNG – SANFTES GANZKÖRPERTRAINING

16:00 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur unter Anleitung von Beate Kratzer, Übungsleiterin „Haltung & Bewegung“. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 08.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 09.11.

THEATERGRUPPE AACH „DER UNSCHULDSENGEL“

20:00 Uhr | Dramer Dorfsaal, Aach

Die Theatergruppe Aach lädt zum Theaterstück „Der Unschuldengel“ in den Dramer Dorfsaal nach Aach ein. Der Eintritt ist frei. Um Kartenreservierung wird gebeten unter theater@aach-allgaeu.de oder 08386 1510.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 11.11.

WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Orte, Ausblicke, Kräuter...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

DIENSTAG, 12.11.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

BEWEGUNG ANDERS DENKEN

16:30 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Was brauchen wir wirklich an Bewegung, um gesund zu altern? Wir schauen uns gemeinsam mit Blick auf evolutionäre Faktoren und dem heutigen wissenschaftlichen Kenntnisstand das Thema Bewegung genauer an. Vortrag mit Hendrick Bientzle. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 13.11.

AUF KRÄUTERSUCHE

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführter Spaziergang: Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 14.11.

BEWEGLICHKEIT & KRÄFTIGUNG – SANFTES GANZKÖRPERTRAINING

16:00 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur unter Anleitung von Beate Kratzer, Übungsleiterin „Haltung & Bewegung“. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 15.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 16.11.

THEATERGRUPPE AACH „DER UN- SCHULDSENGEL“

20:00 Uhr | Dramer Dorfsaal, Aach

Die Theatergruppe Aach lädt zum Theaterstück „Der Unschuldseengel“ in den Dramer Dorfsaal nach Aach ein. Der Eintritt ist frei. Um Kartenreservierung wird gebeten unter theater@aaach-allgaeu.de oder 08386 1510.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 18.11.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

FREITAG, 22.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

DIENSTAG, 19.11.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 25.11.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

DIENSTAG, 26.11.

SCHNUPPER-WALDBAD

10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 27.11.

WEGE AUS DER MÜDIGKEIT

19:00 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus

Die evangelische Kirchengemeinde lädt zu einer Impulsreihe im Herbst ein. Vier Abende wollen Mut machen, Wege aus der Müdigkeit zu finden. Dazu helfen Erfahrungen aus Psychologie und Psychotherapie sowie aus der Welt des christlichen Glaubens. Der Eintritt ist frei.

DONNERSTAG, 28.11.

BEWEGLICHKEIT & KRÄFTIGUNG – SANFTES GANZKÖRPERTRAINING

16:00 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur unter Anleitung von Beate Kratzer, Übungsleiterin „Haltung & Bewegung“. Anmeldung erforderlich.

EXTREMWETTEREREIGNISSE IM ALLGÄU

18:00 Uhr | Naturparkzentrum Nagelfluhkette

Mit einem integrierten Klimawandelanpassungskonzept soll der Landkreis widerstandsfähig gegenüber Extremwetterereignissen aufgestellt werden. Wie dies geschehen soll und welche Folgen besonders zu erwarten sind, stellt die Klimawandelanpassungsmanagerin Svenja Thielsch vor. Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich unter: nagelfluhkette.info/veranstaltungen.

FREITAG, 29.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

SAMSTAG, 30.11.

ADVENT IM ALPENLAND

20:00 Uhr | Alpe Vögelsberg, Oberstausfen

Konzertabend mit alpenländischen Liedern und Weisen im schönen Ambiente der Tenne der Alpe Vögelsberg. Eine gute Gelegenheit für alle, Innezuhalten, Abstand vom hektischen Alltag zu nehmen und sich auf die kommende Weihnachtszeit einstimmen zu lassen. Kartenvorverkauf ab 4. November im Haus des Gastes.

