



OBERSTAUFEN



# VERANSTALTUNGS- KALENDER

*Oktober 2024*



[OBERSTAUFEN.DE/VERANSTALTUNGEN](https://oberstauferen.de/veranstaltungen) →

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 30.09.

---

### WORKSHOP: OXYMEL | HUIMATWOCHE

**10:00 Uhr | Heimatmuseum „Beim Strumpfar“**  
Erfahre mehr über das seit der Antike bekannte Heilmittel „Oxymel“ und verschiedene heimische Kräuter. Wähle Deine persönlichen Zutaten aus und bereite Deinen eigenen Heiltrunk zu. Anmeldung erforderlich.

### BAUERNHOFFÜHRUNG | HUIMATWOCHE

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**  
Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**  
Orte, Ausblicke, Kräuter...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**  
Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### WORKSHOP: RÄUCHERN | HUIMATWOCHE

**16:30 Uhr | Heimatmuseum „Beim Strumpfar“**  
Aurelia erklärt Euch den Hintergrund des Räucherns und lädt Euch ein, das Räuchern selbst auszuprobieren und für zu Hause eine eigene Räuchermischung herzustellen. Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG, 01.10.

---

### BLUMENKRÄNZE BINDEN | HUIMATWOCHE

**09:00 Uhr | Blumenladen Stehle, Oberstaufer**  
Einen kleinen Blumenkranz passend zum Dirndl oder als Schmuckstück für zu Hause binden. Alles was man dazu benötigt gibt es vor Ort. Buchung vor Ort.

## DIENSTAG, 01.10.

---

### SCHNUPPER-WALDBAD

**10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof**  
Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

### BLUMENKRÄNZE BINDEN | HUIMATWOCHE

**14:00 Uhr | Blumenladen Stehle, Oberstaufer**  
Einen kleinen Blumenkranz passend zum Dirndl oder als Schmuckstück für zu Hause binden. Alles was man dazu benötigt - inklusive Tipps und Tricks der Profis - gibt es vor Ort als Set zu erwerben. Buchung vor Ort.

### NELKEN-, ENGEL- UND BLUTWURZ | HUIMATWOCHE

**15:00 Uhr | Haus des Gastes**  
Das Erkennen, Bestimmen und die Verkostung von Kräutern und Heilpflanzen steht bei der Wanderung im Mittelpunkt. Eine Kräuterwanderung mit Theo und anschließender Verkostung beim „Penninger Schnaps-Kabinett Oberstaufer“. Anmeldung erforderlich.

### HANDLETTERING-KURS | HUIMATWOCHE

**17:00 Uhr | Heimatmuseum „Beim Strumpfar“**  
Kleine Botschaften kunstvoll gestalten: Handlettering Grundkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Dauer, ca. 3 Stunden, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung erforderlich.

### BAUERNTHEATER | HUIMATWOCHE

**20:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufer**  
Die Laienspielgruppe der „Hochgratler Oberstaufer“ hat mit viel Engagement ein neues Stück einstudiert: „Ach, du fröhliche!“ von Bernd Gombold. Tickets erhältlich in der Tourist-Information im Haus des Gastes in Oberstaufer.



# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH, 02.10.

### AUF KRÄUTERSUCHE

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführter Spaziergang: Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### BESICHTIGUNG DER ALP-DESTILLE | HUIMATWOCHE

13:30 Uhr | Kräuter-Alp Hörmoos, Steibis

Edelbrandsommelier Michael Schneider erklärt die Herstellung von Enzian, AllgäuGin, Absinth, Meisterwurz, Latschengeist, Vogelbeerbrand und Kräuterelixieren. Buchung vor Ort.

### BAUERNTHEATER | HUIMATWOCHE

20:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Die Laienspielgruppe der „Hochgratler Oberstaufen“ hat mit viel Engagement ein neues Stück einstudiert: „Ach, du fröhliche!“ von Bernd Gombold. Tickets erhältlich in der Tourist-Information im Haus des Gastes in Oberstaufen.

### HEIMATABEND THALKIRCHDORF

20:15 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf

Der Abend wird von verschiedenen Musik- und Tanzgruppen gestaltet. Freut Euch auf ein abwechslungsreiches Programm. Der Festsaal ist ab 19:00 Uhr geöffnet und wird bewirtet.

## DONNERSTAG, 03.10.

### BERGGOTTESDIENST

10:30 Uhr | Bergwirtschaft „Vordere Fluh“, Steibis

Die Bergwirtschaft „Vordere Fluh“ und das „Landvolk Unterallgäu“ laden zum gemeinsamen Berggottesdienst am Tag der deutschen Einheit ein.

### FRÜHSCHOPPEN MIT DEM GEBIRGS-TRACHTENVEREIN | HUIMATWOCHE

11:00 Uhr | Hündle Bergstation, Oberstaufen

Auftritt des Gebirgstrachtenverein „D’Hochgratler“ - benannt nach Oberstaufens Hausberg und der höchsten Erhebung des Naturparks Nagelfluhkette. Findet nur bei guter Witterung statt.

## FREITAG, 04.10.

### WOCHE- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### WALDFÜHRUNG MIT FORSTREVIERLEITER ANDREAS KLEY

09:30 Uhr | Talstation Hochgratbahn, Steibis

Andreas Kley zeigt und erklärt während der knapp zweistündigen Wanderung die Funktionen aber auch die aktuellen Herausforderungen des Waldes. Anmeldung erforderlich.

### DIRNDL- UND LEDERHOSENFREITAG | HUIMATWOCHE

10:00 Uhr | Trachten Strele, Oberstaufen

Haferlschuhe, Lederhose, Bluse und Dirndl - wer an diesem Freitag in Tracht vorbeikommt, erhält bei Trachten Strele eine kleine erfrischende Überraschung und kann an der Verlosung für ein Dirndl teilnehmen.

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

### WORKSHOP: KÄSESCHULE | HUIMATWOCHE

10:30 Uhr | Käseschule Allgäu, Thalkirchdorf

Gemeinsam mit Käsermeister Georg Gründl käsen. Geeignet ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich unter [info@kaeseschule.de](mailto:info@kaeseschule.de).

### ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST

11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle

Atempause auf dem Berg - dem Himmel ganz nah. Nur bei stabil trockener Witterung. Weitere Informationen unter 08386 2720 oder [www.huendle.de](http://www.huendle.de).



# VERANSTALTUNGEN

## FREITAG, 04.10.

---

### AUFTRITT DER VOLKSTANZGRUPPE OBERSTAUFEN | HUIMATWOCHE

**17:00 Uhr | Altstaufner Einkehr, Oberstausfen**

Auftritt der Volkstanzgruppe Oberstausfen, begleitet von unserer talentierten Kinder- und Jugendgruppe. Die Veranstaltung verspricht eine unvergessliche Darbietung von traditionellen Tänzen und Musik. Findet nur bei guter Witterung statt.

## SAMSTAG, 05.10.

---

### WORKSHOP: GEWÜRZE – KRÄUTER- SALZE | HUIMATWOCHE

**10:30 Uhr | Heimatmuseum „Beim Strumpfär“**

Deine „Geschmacks-Künste“ sind gefragt, wenn es heißt, ein eigenes Kräutersalz selbst zusammenzustellen. Nach einem kurzen theoretischen Überblick, wie Gewürzmischungen hergestellt werden, könnt Ihr Eure eigene Mischung für zuhause herstellen. Im Anschluss wird gemeinsam probiert. Anmeldung erforderlich.

### WORKSHOP: GEWÜRZE – CURRY- KREATION | HUIMATWOCHE

**14:00 Uhr | Heimatmuseum „Beim Strumpfär“**

Deine „Geschmacks-Künste“ sind gefragt, wenn es heißt, eine eigene Curry-Kreation selbst zusammenzustellen. Nach einem kurzen theoretischen Überblick, wie Gewürzmischungen hergestellt werden, könnt Ihr Eure eigene Mischung für zuhause herstellen. Im Anschluss wird gemeinsam probiert. Anmeldung erforderlich.

## SONNTAG, 06.10.

---

### OLDTIMER-TRAKTOREN-TREFFEN | HUIMATWOCHE

**12:00 Uhr | Strumpfärwiese am Heimatmuseum**

Auf den oftmals hügeligen Feldern der Allgäuer Wiesen sind die kleinen Traktoren nach wie vor unschlagbar. Beim Taktor-Treffen der Oldtimerfreunde Westallgäu gibt es eine Auswahl der schönsten Schätze auf vier Felgen zu bestaunen.



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 07.10.

---

### **BAUERNHOFFÜHRUNG**

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### **WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### **BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN**

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### **GÄSTEBEGRÜSSUNG**

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 08.10.

---

### **SCHNUPPER-WALDBAD**

**10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof**

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 09.10.

---

### **AUF KRÄUTERSUCHE**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Geführter Spaziergang: Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### **WEGE AUS DER MÜDIGKEIT**

**19:00 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus**

Die evangelische Kirchengemeinde lädt zu einer Impulsreihe im Herbst ein, zum Mut machen, Wege aus der Müdigkeit zu finden. Die Impulsreihe wird verantwortet von Heilpraktiker Albert Huchler und Pfarrer Andreas Waßmer. Der Eintritt ist frei.

## DONNERSTAG, 10.10.

---

### **SINNESWANDELN | ATEMPAUSEN**

**10:00 Uhr | Buflings**

Zusammen mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer entdecken wir den Wald als Lebensraum, Ort der Selbsterfahrung und mögliche Tür für einen Kontakt zu Gott. Die Teilnahme ist kostenfrei.



# VERANSTALTUNGEN

## FREITAG, 11.10.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

### ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST

**11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle**

Atempause auf dem Berg - dem Himmel ganz nah. Nur bei stabil trockener Witterung. Weitere Informationen unter 08386 2720 oder [www.huendle.de](http://www.huendle.de).

## SAMSTAG, 12.10.

---

### PILGERTAG AUF DEM JAKOBSWEG

**09:00 Uhr | Kapelle St. Bartholomäus, Zell**

Von der Kapelle in Zell führt uns der Jakobsweg bis nach Missen. 6-Stündige Wanderung mit Gebet, Schweigen, und Liedern. Verpflegung selbst mitbringen. Weitere Informationen unter 08386 2246 oder 08386 355.

## SONNTAG, 13.10.

---

### IMBERGMESSE

**10:30 Uhr | Imberg, Steibis**

Feldgottesdienst am Imberg-Gipfel zum Gedenken an verstorbene Vereinsmitglieder. Du kannst bei herrlicher Aussicht Deinen Gedanken freien Lauf lassen und die Messe mitfeiern. Umrahmt wird sie von Steibinger Alphornbläsern, Blasmusik und schönen Trachten. Findet bei zweifelhafter Witterung im Imberghaus statt.



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 14.10.

---

### **BAUERNHOFFÜHRUNG**

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### **WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### **BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFLEN**

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### **GÄSTEBEGRÜSSUNG**

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 15.10.

---

### **SCHNUPPER-WALDBAD**

**10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof**

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 16.10.

---

### **AUF KRÄUTERSUCHE**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Geführter Spaziergang: Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 18.10.

---

### **WOCHEN- UND BAUERNMARKT**

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### **LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

### **ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST**

**11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle**

Atempause auf dem Berg - dem Himmel ganz nah. Nur bei stabil trockener Witterung. Weitere Informationen unter 08386 2720 oder [www.huendle.de](http://www.huendle.de).

## SAMSTAG, 19.10.

---

### **NATURPARK-FREIWILLIGENPROJEKT**

**10:00 Uhr | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben**

Gemeinsam mit Naturpark-Rangern der Natur etwas Gutes tun! Gemeinsam pflegen wir eine Moorfläche am Hochschelpen, entfernen Fichten und helfen damit auch dem Auerhuhn. Anmeldung erforderlich unter: [nagelfluhkette.info/veranstaltungen](http://nagelfluhkette.info/veranstaltungen)



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 21.10.

---

### BAUERNHOFFÜHRUNG

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 22.10.

---

### SCHNUPPER-WALDBAD

**10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof**

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

### STRESS UND BURN-OUT

**16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge**

Was macht Stress in unserem Körper, welche physiologischen Vorgänge finden bei Stressbelastung statt? In diesem Vortrag mit Heilpraktikerin Hannah Sailer werden die Zusammenhänge zwischen Stress, Erschöpfung und Burn-out erklärt sowie Wege und Therapieoptionen aufgezeigt. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 23.10.

---

### AUF KRÄUTERSUCHE

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Geführter Spaziergang: Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

## DONNERSTAG, 24.10.

---

### SCHROTHKUR:

#### FASTEN - DETOX - RESET

**16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge**

Aus Erfahrung weiß man seit vielen Jahren um die positiven Effekte des Naturheilverfahren nach Johann Schroth. Inzwischen gibt es viele wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema „Fasten“ und „Detox“, die die Wirkungen der Schrothkur erklärbar machen. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 25.10.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

### ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST

**11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle**

Atempause auf dem Berg - dem Himmel ganz nah. Nur bei stabil trockener Witterung. Weitere Informationen unter 08386 2720 oder [www.huendle.de](http://www.huendle.de).



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 28.10.

---

### BAUERNHOFFÜHRUNG

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 29.10.

---

### SCHNUPPER-WALDBAD

**10:15 Uhr | Tourist-Information am Bahnhof**

Tauche mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer ein in das grüne Meer aus Bäumen, entdecke die Besonderheiten des Allgäuer Waldes und die Kraft der Sinneswahrnehmung. Anmeldung erforderlich.

### MITOCHONDRIEN-KRAFTWERKE DER ZELLEN

**16:30 Uhr | Hochgratstube, Nagelfluhlounge**

Was chronische Erschöpfung, Energiehaushalt, Hormone und ein langes gesundes Leben mit unseren Mitochondrien zu tun haben, und wie man die Funktion der Kraftwerke der Zellen messen und therapieren kann, wird in diesem kurzweiligen Vortrag erläutert. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 30.10.

---

### AUF KRÄUTERSUCHE

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Geführter Spaziergang: Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### FAMILIENWANDERUNG

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Auf diesem kurzweiligen Spaziergang in den nahegelegenen Wald zeigt Theo, wie Ihr mit allem, was Ihr in der Natur findet, schöne Schmuck- und Erinnerungstücke basteln könnt. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 01.11.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

### MOORGESCHICHTEN - WANDERUNG DURCH DAS HOCHMOOR AM IMBERG

**10:30 Uhr | Hörmoos am Imberg, Steibis**

Diese Wanderung führt durch das Hochmoor „Hörmoos“ auf den Imberg. Lass Dir von Naturparkführerin Laura die seltenen Moorpflanzen zeigen und Dich von deren Besonderheiten begeistern. Anmeldung erforderlich.

